

Das Projekt „Herzklang“

Mit dem Projekt Herzklang und den dazugehörigen Impulsveranstaltungen möchte ich einladen, neue Impulse in neuer Lebensqualität zu gestalten.

Wir alle wünschen uns Veränderung. Freiheit, Liebe, Glück, ein achtsames Miteinander und gemeinschaftliches Wirken sind Qualitäten nach denen sich viele Menschen sehnen.

Was braucht es für den Wandel? Was braucht es für einen Neubeginn?

Mit dieser Frage habe ich mich forschend auseinandergesetzt.

Es braucht eine Bereitschaft!

Altes, Ausgedientes (falsche Sicherheiten, aufgesetzte Strukturen, Fremdbestimmung, unehrliches Miteinander, Machtspiele, emotionale Abhängigkeiten, Manipulationen, Passivität,...) loszulassen und Neue Qualitäten einzuladen und zu leben sind Voraussetzung.

Somit braucht es eine neue Erfahrungsebene, wo wir Resonanz spüren, Verbundenheit, Herzoffenheit und ein ehrliches Miteinander erleben.

All diese Qualitäten lassen sich mit Klang erfahren. Der Klang berührt auf einer tieferen Wahrnehmungsebene, hilft uns Gedanken und Denkmuster loszulassen und uns auf das Hier und Jetzt einzulassen.

Klang lässt das spielerische Empfinden zu und erreicht uns in unserer Lebendigkeit.

Erst wenn die Sehnsucht nach Lebendigkeit stärker ist als der Drang (oder die Angst) sich schützen zu wollen, können Isolationen und Komfortzonen aufbrechen. Eine neue Begegnung im neuen Resonanzraum wird möglich.

Mit Regina Wölfel habe ich den ersten Impuls für das Projekt „Herzklang“ an den Kraftplätzen „Befreiung“ und „Neubeginn“ in Bad Steben initiiert.

Schritt für Schritt gehen wir mit dem Projekt an unterschiedlichen Plätzen in der Natur und co-kreativen Gestaltungsideen weiter.

Der nächste Klangimpuls, ein KristallKlangKonzert in der Gruppe, findet an der Selbitzquelle (5.10.2021 um 18 Uhr) statt. Die Quelle ist ein Ort, der unsere Erinnerung an unser Da-Sein, an unsere Urquelle, stärkt.

Ich freue mich, auf neue Erfahrungsräume in der Natur, mit Klängen, Gesängen und vielleicht auch mit Dir!?

Anja Henseler

